

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГТРК «Кузбасс»

\_\_\_\_\_ А.В. Андреев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации города Кемерово

\_\_\_\_\_ И.Н. Сагайдак  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Правления КРОО Клуб  
закаливания и зимнего плавания «Снегири»

\_\_\_\_\_ Е.М. Пономарева  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий отделом спорта управления  
культуры, спорта и молодежной политики  
администрации города Кемерово

\_\_\_\_\_ С.Н. Пономарев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Четвертого Открытого Кузбасского  
Криатлона «СНЕГОРИАДА»

Кемерово, 2022 год

**1. Четвертый Открытый Кузбасский Криатлон «Снегориада»** проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Кемерово на 2022 год.

1.1. Дата проведения **12-13 марта 2022 года**.

1.2. Место проведения: РФ. Г. Кемерово, южный берег озера Красное, центр ЗОЖ (ориентир пр. Ленинградский, 1а к.1)

1.3. Регистрация участников осуществляется по тел (ватсап) 89043782913 и e-mail [snegirikemerovo@mail.ru](mailto:snegirikemerovo@mail.ru).

1.4. Перечень, место и время мероприятий в ходе проведения соревнований определяется настоящим Положением.

1.5. Перечень стилей и дистанций определяется настоящим Положением.

## **2. Классификация соревнований**

Открытые соревнования.

Соревнования командные, соревнования личные.

Одна команда выставляется от одного города или организации-партнера (предприятия). Состав команды – 3 человека. Каждый участник участвует в одном виде гонки (лыжная гонка 0,5 км, бег 0,5 км, плавание на открытой воде 50 м (мужчины), 25 м (женщины) вольным стилем). Осуществляется одновременный старт 2х команд. Соревнование проходит в виде эстафеты. Личный зачет определяется судейской бригадой, исходя из результатов выступления в командном зачете.

Определение команды – победителя и команд призеров соревнований осуществляется по сумме результатов гонки трех участников команды в трех видах испытаний.

В личном зачете один участник участвует во всех трех видах гонки (лыжная гонка 1000 м, бег 1000 м, плавание 50м (мужчины) 25м (женщины) непрерывно.

От каждого города может быть выставлена также одна команда ветеранов (возраст участников старше 50 лет) и команда мега ветеранов (возраст участников старше 70 лет).

## **2. Цели и задачи**

- Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни,
- Развитие зимних видов спорта, таких как бег и лыжные гонки,
- Развитие любительского спорта в Кемерово и Кемеровской области,
- Обеспечение доступности занятиями спортом жителям Кемерово и Кемеровской области,
- Популяризации зимнего плавания как формы закаливания, привлечение жителей города Кемерово и Кемеровской области к здоровому образу жизни через закаливание и зимнее плавание.

## **3. Организаторы**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет управление культуры, спорта и молодежной политики администрации города Кемерово.

Обеспечение службой скорой помощи, обеспечение места для награждения призеров, подготовку места проведения соревнований осуществляет КРОО «Клуб закаливания и зимнего плавания «Снегири». Клуб занимается формированием команд, встречей и размещением участников, сопровождением до места старта, организацией мест, где участники могут согреться, оформлением страховки

Проведение фестиваля осуществляет ГТРК «Кузбасс» (организация трансляции, церемонии приветствие и награждения, развлечения болельщиков, доставки на место полевой кухни, написание сценария).

#### **4. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнований, проводимых на южном берегу озера Красного, место, принятое к эксплуатации комиссией, при наличии акта технического обследования готовности места проведения соревнования к проведению мероприятия в соответствии с требованиями:

– Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

– приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 № 44;

– Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой Ю.А. от 31.07.2020 (в ред. дополнений и изменений, утв. Минспортом России 06.08.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 19.08.2020, дополнений и изменений, утв. Минспортом России 05.11.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 13.11.2020);

– Распоряжения от 02.09.2020 № 141 «О внесении изменения в распоряжение Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 11.06.2020 № 86-рг «О продлении срока отдельных мероприятий по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19), снятию отдельных ограничений, внесении изменений в некоторые распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса»;

– Распоряжения Губернатора Кемеровской области – Кузбасса от 21.12.2020 № 193-рг «О снятии отдельных ограничений».

– Правил проведения соревнований по лыжным гонкам, утвержденными приказом Минспорта России от 01.11.2017 года № 949.

Соревнования проводятся на лыжных трассах, соответствующих требованиям пунктов 19.1-19.4 ПСЛГ.

Организаторы несут ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнования, в том числе:

за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения тренировок и соревнований;

монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;

обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом

организацию безопасности в соответствии со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории;

организацию медицинского обслуживания в период соревнований (медицинское обслуживание соревнований обеспечивает ГБУЗ КО ККССМП).

за несчастные случаи во время проведения тренировок, при подготовке и проведении соревнований, их своевременное расследование в соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий организаторы руководствуются санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством.

## **5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

- К участию в физкультурном мероприятии допускаются участники, имеющие опыт плавания в холодной воде, и подавшие заявку в установленные сроки, имеющие допуск врача, прошедшие предварительную подготовку и отбор мандатной комиссией. Для участников лыжной гонки и бегового этапа обязательно участие в массовом заплыве 25 м по окончании соревнований в командном зачете без учета времени. В случае отказа от заплыва вся команда дисквалифицируется и результат команды аннулируется.

- Возраст участников не ограничен с учетом допуска врача.

- Все участники несут личную ответственность за свою жизнь и здоровье в период проведения мероприятия, подписывают расписку об ответственности.

- Наличие страховки от несчастных случаев, жизни и здоровья участников физкультурного мероприятия обязательно.

- форма одежды на этапах лыжная гонка и бег футболка и шорты, на этапе плавания купальный костюм (плавки). Допускаются шапка, шарф, варежки, носки и кроссовки. Не допускается поддевать дополнительную одежду под футболку и шорты, одежда должна быть однослойной. Командам необходима единая форма в виде футболок с обозначением города и шорт. Вместо футболок допускаются манишки. Бег допускается только в кроссовках, бег в лыжных ботинках, босиком, в носках запрещен. В личном зачете форма одежды допускается купальный костюм (плавки) на все этапы гонки.

- Команды обязаны привести на место соревнований минимум 15 человек болельщиков, которые будут создавать “массовку” на съёмочной площадке.

- Команды болельщиков совместно с участниками должны представить презентацию города, организации, предприятия (хронометрах – 1 мин, кричалка).

## **6. Программа соревнований**

### **12 марта 2022г.**

12.00. – Регистрация участников

13.00. – Открытие Четвертого Открытого Кузбасского Криатлона «Снегориада».

13.15. – Начало соревнований в командном зачете.

16.00. – Церемония Награждения.

### **13 марта 2022 г.**

12.00. - Регистрация участников

12.30. – Начало соревнований в личном зачете.

15.00. – Церемония награждения.

### **7.1. Порядок старта в командном зачёте:**

Участники 2-х команд стартуют одновременно, соревнование проводится в виде эстафеты.

**Лыжная гонка 0,5км** – Участники 2-х команд стартуют одновременно по выстрелу стартового пистолета. Стилль гонки классический. Лыжник, добежавший до финиша, дотрагивается до плеча бегуна.

**Бег 0,5 км** – Спортсмен, добежавший до финиша, дотрагивается до плеча пловца. Финиш находится у проруби, где стоит пловец в воде, дотрагиваясь рукой до стенки бассейна.

**Плавание на 25 метров женщины (50 метров мужчины)** – стилль плавания - вольный. Пловец финиширует, дотронувшись до стенки бассейна.

### **7.2. Порядок старта в личном зачёте:**

2 участника стартуют одновременно.

**Лыжная гонка 1 км** – 2 участника стартуют одновременно по выстрелу стартового пистолета. Стилль гонки классический.

**Бег 1 км**

**Плавание на 25 метров женщины (50 метров мужчины)** – стилль плавания - вольный. Пловец финиширует, дотронувшись до стенки бассейна.

Время на переодевание (переобувание) включается в общее время гонки.

## **8. Заявка на участие**

Предварительные заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в КРОО «Клуб закаливания и зимнего плавания «Снегири» до 01 марта 2022г. по тел (ватсап): 89043782913 и e-mail: snegirikemerovo@mail.ru.

Контактное лицо: Пономарева Елизавета Михайловна.

## **9. Условия финансирования**

9.1. Расходы по награждению (кубки, медали, грамоты) несет КРОО «Клуб закаливания и зимнего плавания «Снегири».

9.2. Участники Фестиваля самостоятельно несут все расходы, связанные с проживанием и питанием.

## **10. Церемония награждения**

– Каждый участник команды победителя и призеров (мужчины, женщины, ветераны) награждаются медалями и грамотами. Команды, занявшие призовые места (мужчины и женщины) награждаются кубками.

- Каждый участник гонки награждается медалью за участие.
- Победители гонки в личном зачете награждаются медалями и грамотами.

## **11. Общие правила соревнований**

Участники соревнований руководствуются правилами соревнований по лыжным гонкам и лёгкой атлетике.

Общие правила плавания в холодной воде (применяются на международных соревнованиях по зимнему плаванию):

Купальные костюмы участников плавания на открытой воде не должны быть ниже бедра (коленный сустав должен быть открыт) или выше плеча (плечо должно быть открыто), также костюмы не должны обладать тепловой защитой или плавучестью.

Не допускается использование каких-либо устройств или материалов, предназначенных для улучшения показателей. Сюда относятся, без исключений, ручные весла, трубки, ласты и прочие плав средства.

Во время заплыва пловцы обязаны использовать головной убор: либо специальную шапочку для купания, либо шерстяную или другую теплую шапку.

За исключением шапочки, пловцам запрещено использовать какую-либо дополнительную одежду, такую как перчатки, неопреновые носки или любой гидрокостюм.

Пловцу рекомендовано использовать плавательные очки.

Финальное решение относительно соответствующего внешнего вида участника остается за Организаторами.

Участник самостоятельно несет ответственность за то, что вся необходимая после заплыва одежда находится при нем и не остается в раздевалке. Пловец надевает плавательный костюм, куртку или плащ, банный халат, ботинки и теплые носки. Затем Участников сопровождают к месту сбора перед заплывом.

После того, как Пловец заходит в воду, он должен приготовиться к старту. Команда “На старт” дает сигнал принять стартовую позицию. Участники должны взяться за стартовую ручку одной рукой и погрузить противоположное плечо под воду. В случае неправильного старта (прыжка в воду) или фальстарта к результату нарушителя прибавляются штрафные 10 сек.

Разворот с нырком (кувырок или сальто) запрещен. Перед разворотом Участник обязан коснуться стенки бассейна как минимум одной рукой.

**Организаторы оставляют за собой право вносить корректировки в данное положение.**

**Ожидаемая температура: воздуха от 0 до -10 градусов С; воды + 2 градуса С.**