

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Региональной Общественной  
Физкультурно-Спортивной Организации  
«Федерация зимнего плавания  
в городе Москве»



А. А. Лосев

«19» октября 2023 г.

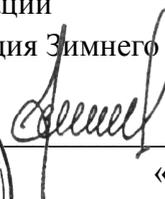


УТВЕРЖДАЮ  
Начальник спортивного центра  
ЦСК ВМФ им. Адмирала флота Советского  
Союза С.Г. Горшкова

Д. Е. Березкин

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Президент Общероссийской Общественной  
Организации  
«Федерация Зимнего Плавания России»



К. С. Сиденко

«19» октября 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ ЗИМНЕГО  
ПЛАВАНИЯ  
«КУБОК ФЕДЕРАЦИИ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ РОССИИ»

Москва  
2024 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийское физкультурное мероприятие «Фестиваль зимнего плавания «Кубок Федерации зимнего плавания России» (далее – физкультурное мероприятие) согласно п. 4, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием, проводится во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований».

Физкультурное мероприятие проводится в целях:

- пропаганды физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания, создания условий для организации здорового досуга;
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации вида спорта «зимнее плавание» в России;
- выявления сильнейших спортсменов-любителей;
- обмена опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранения спортивных традиций.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие проводится с «26» по «28» января 2024 года на базе спортивного центра ЦСК ВМФ им. Адмирала флота Советского Союза С.Г. Горшкова

Место проведения: г. Москва, Ленинградское ш., д. 25А, стр. 2.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Права на проведение Физкультурного мероприятия принадлежат Минспорту России.

Общее руководство организацией Физкультурного мероприятия осуществляют Минспорт России и Общероссийская общественная организация «Федерация зимнего плавания России» (далее – Федерация зимнего плавания России).

Общее руководство проведением Физкультурного мероприятия на территории субъекта Российской Федерации г. Москва осуществляет Департамент спорта города Москвы (далее – Департамент) и Региональная Общественная Физкультурно-Спортивная Организация «Федерация зимнего плавания в городе Москве» (далее – РОФСО ФЗП в г. Москве).

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РОФСО ФЗП в г. Москве.

#### IV. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Сроки	Программа соревнования		
	Время	Наименование спортивной дисциплины	Количество видов программы /медалей
26.01.2024	13:00 – 18:00	Комиссия по допуску спортсменов	
	15:00 – 16:30	Лекция для руководителей клубов	
	15:00 – 16:55	Брасс 200 м	6/66
27.01.2024	09:40 – 09:55	Церемония открытия физкультурного мероприятия	
	10:00 – 11:55	Вольный стиль 25 м	6/96
	12:00 – 13:25	Баттерфляй 25 м	6/96
	13:30 – 14:55	Брасс 50 м	6/90
	15:00 – 16:30	Вольный стиль 100 м	6/84
	17:30 – 18:30	Церемония награждения	
28.01.2024	09:00 – 10:55	Брасс 25 м	6/96
	11:00 – 12:25	Вольный стиль 50 м	6/90
	12:30 – 13:55	Брасс 100 м	6/84
	14:00 – 15:30	Вольный стиль 200 м	6/66
	15:40 – 16:00	Эстафета вольный стиль 4x25 м	3/36
	16:30 – 19:00	Церемония награждения и закрытия физкультурного мероприятия	

#### V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в физкультурном мероприятии допускаются граждане Российской Федерации и дружественных иностранных государств возрастом от 12 лет и старше на первый день соревнований, зарегистрированные в электронной базе данных Федерации зимнего плавания России, имеющие действующую лицензию (ID зимнего пловца) Федерации зимнего плавания России, полис страхования жизни от несчастных случаев и медицинский допуск.

В рамках физкультурного мероприятия соревнования по зимнему плаванию лично-командные, проводятся по Правилам Федерации зимнего плавания России (далее – Правила) с учетом установленных Правилами ограничений максимальной длины соревновательной дистанции для возрастных групп.

Возрастные категории и ограничения:

– **Дивизион «Спортсмены»:**

- **группа S** – мужчины и женщины от 18 лет без ограничения верхней границы возраста – все виды программы;

– **Дивизион «Молодежь»:**

- **группа U** – юниоры и юниорки (16-18 лет) – все виды программы, кроме содержащих в названии «200 м»;

- **группа L2** – юноши и девушки (14-15 лет) – все виды программы, кроме содержащих в названии «100 м» или «200 м»;

- **группа L1** – юноши и девушки (12-13 лет) – только виды программы, содержащие в названии «25 м»;

– **Дивизион «Любители»:**

- **группа B** – от 18 до 29 лет;

- **группа C1** – от 30 до 34 лет;

- **группа C2** – от 35 до 39 лет;

- **группа D** – от 40 до 44 лет;

- **группа E** – от 45 до 49 лет;

- **группа F** – от 50 до 54 лет;

- **группа G** – от 55 до 59 лет;

- **группа H** – от 60 до 64 лет;

- **группа I** – от 65 до 69 лет;

- **группа J** – от 70 до 74 лет;

- **группа J1** – от 75 до 79 лет – все виды программы, кроме содержащих в названии «200 м»;

- **группа J2** – от 80 лет и старше – все виды программы, кроме содержащих в названии «100 м» или «200 м».

Возраст участников в дивизионах «Молодежь» и «Любители» определяется датой окончания сезона – 31 октября 2024 года.

Заявка на участие команд субъектов Российской Федерации в дивизионах «Спортсмены» и «Молодежь» формируется региональной спортивной федерацией и утверждается руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта. Заявка на участие команд иностранных государств в дивизионах «Спортсмены» и «Молодежь» формируется спортивной федерацией зимнего плавания иностранного государства.

К участию в соревнованиях дивизиона «Любители» допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации, а также спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично).

К участию в соревнованиях дивизиона «Любители» не допускаются спортсмены, проходящие спортивную подготовку в физкультурно-спортивных организациях, спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации или субъекта Российской Федерации по зимнему плаванию, а также спортсмены, входящие в состав национальных сборных команд иностранных государств.

Формирование эстафетных команд возможно только из участников, зарегистрировавшихся не менее чем на 1 дисциплину, не содержащую в названии «эстафета».

Формирование эстафетных команд в дивизионах «Молодежь» и «Любители» допускается из числа участников разных возрастных групп дивизиона.

Дети (лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста) допускаются к участию в физкультурном мероприятии с согласия родителей или иных законных представителей.

Принципы очередности заплывов в каждом виде программы, кроме содержащих в названии «Эстафета»: сначала женщины, потом мужчины; сначала старшие, потом младшие.

## **VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на РОФСО ФЗП в г. Москве.

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в физкультурном мероприятии официальные заявки от команд субъектов Российской Федерации, физкультурно-спортивных организаций и участников, заявляющихся лично, подаются на электронный адрес [moscovevents@fzpr.ru](mailto:moscovevents@fzpr.ru) либо через систему электронной регистрации на сайте <https://events.zimplav.ru> до 23:59 «20» января 2024 года.

В комиссию по допуску участников, которая будет проходить «26» января 2024 года по адресу: г. Москва, Ленинградское ш., д. 25А, стр. 1 (ЦСК ВМФ), каждая команда/участник предъявляют следующие документы:

- оригинал заявки;
- документы, удостоверяющие личность;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- медицинский допуск к участию;
- разрешения родителей на участие несовершеннолетних в физкультурном мероприятии (для участников до 18 лет включительно);
- согласие на обработку персональных данных.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки на участие, проверяет подлинность документов регистрирующихся участников.

Каждый участник получает сертификат, бейдж с указанием номера заплыва, номера дорожки, времени доступа в раздевалку, времени явки на место сбора заплывов и времени старта для каждого вида программы, на который этот участник зарегистрирован.

## VIII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном зачете на каждом этапе по каждому виду программы – участник или команда (для эстафетных заплывов), – определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. Все заплывы финальные.

**Таблица эталонных результатов по зимнему плаванию для сезона 2023-2024 года**

Дивизион	Группа		ДИСЦИПЛИНЫ										
			25 м брасс	25 м в/с	25 м батт.	50 м брасс	50 м в/с	50 м батт.	100 м брасс	100 м в/с	200 м брасс	200 м в/с	400 м в/с
МОЛОДЕЖЬ	ЮНОШИ и ЮНИОРЫ (12-18 лет)	U, L2, L1	00:13.97	00:10.96	00:12.16	00:30.50	00:24.35	00:25.97	01:07.21	00:54.38	02:31.43	02:02.59	04:36.03
	ДЕВУШКИ и ЮНИОРКИ (12-18 лет)	U, L2, L1	00:16.40	00:13.16	00:14.56	00:34.40	00:28.58	00:30.18	01:13.41	01:02.88	03:00.53	02:17.64	05:02.77
СПОРТСМЕНЫ	МУЖЧИНЫ от 18 лет	S	00:13.97	00:10.96	00:12.16	00:30.50	00:24.35	00:25.97	01:07.21	00:54.38	02:31.43	02:02.59	04:36.03
	ЖЕНЩИНЫ от 18 лет	S	00:16.40	00:13.21	00:14.56	00:36.15	00:28.71	00:30.18	01:13.41	01:02.88	03:00.53	02:17.64	05:02.77
ЛЮБИТЕЛИ	МУЖЧИНЫ	B	00:13.97	00:10.96	00:12.16	00:30.50	00:24.35	00:25.97	01:07.21	00:54.38	02:31.43	02:02.59	04:36.03
		C1	00:14.56	00:11.16	00:12.29	00:31.99	00:24.75	00:26.45	01:09.92	00:55.12	02:38.81	02:06.55	04:40.39
		C2	00:14.64	00:11.65	00:12.41	00:32.23	00:25.69	00:26.93	01:10.47	00:57.36	02:42.03	02:09.51	04:44.75
		D	00:14.72	00:12.13	00:12.53	00:32.46	00:26.60	00:27.41	01:12.57	00:58.18	02:45.25	02:12.47	04:49.11
		E	00:14.89	00:12.16	00:13.18	00:33.56	00:27.97	00:33.11	01:14.35	01:01.65	02:52.51	02:14.85	04:53.72
		F	00:15.07	00:12.19	00:13.84	00:34.13	00:28.38	00:34.77	01:16.49	01:02.64	02:57.08	02:16.91	04:55.94
		G	00:16.17	00:12.22	00:14.51	00:34.69	00:28.47	00:36.43	01:18.63	01:03.63	03:04.27	02:23.99	05:13.60
		H	00:16.56	00:13.63	00:15.14	00:37.63	00:30.34	00:38.10	01:28.38	01:10.07	03:29.05	02:31.07	05:31.28
		I	00:17.66	00:14.15	00:15.43	00:39.32	00:31.40	00:39.76	01:33.36	01:12.55	03:36.00	02:35.59	05:53.81
		J	00:21.07	00:16.49	00:16.16	00:47.27	00:36.28	00:41.42	01:45.61	01:20.93	04:05.39	03:02.45	06:57.23
		J1	00:22.98	00:17.10	00:19.40	00:50.68	00:39.00	-	01:53.24	01:26.78	04:28.44	03:15.63	-
		J2	00:23.38	00:18.12	00:19.77	00:51.56	00:39.99	-	01:55.21	01:28.29	04:45.00	03:30.00	-
	ЖЕНЩИНЫ	B	00:16.40	00:13.21	00:14.56	00:36.15	00:28.71	00:30.18	01:13.41	01:02.88	03:00.53	02:17.64	05:02.77
		C1	00:18.05	00:13.97	00:15.05	00:36.90	00:30.91	00:32.50	01:19.22	01:07.62	03:09.65	02:23.08	05:04.59
		C2	00:18.21	00:14.15	00:15.29	00:37.66	00:31.03	00:34.82	01:21.05	01:08.37	03:13.86	02:32.07	05:27.10
		D	00:18.37	00:14.16	00:15.53	00:38.41	00:31.16	00:37.14	01:22.87	01:09.12	03:14.49	02:41.06	05:49.60
		E	00:18.44	00:14.47	00:15.70	00:39.16	00:31.45	00:38.11	01:26.51	01:10.61	03:28.04	02:46.24	05:56.97
		F	00:18.54	00:14.70	00:16.06	00:39.72	00:32.54	00:39.00	01:28.29	01:12.11	03:34.28	02:51.19	06:04.33
		G	00:19.58	00:14.71	00:16.50	00:43.36	00:33.29	00:39.88	01:33.75	01:15.48	03:47.63	02:55.16	06:45.73
		H	00:20.98	00:16.08	00:18.84	00:46.57	00:34.61	00:40.77	01:42.41	01:21.74	03:48.73	03:06.19	07:03.41
		I	00:22.29	00:16.71	00:20.06	00:47.30	00:36.93	00:41.65	01:44.53	01:22.72	03:51.85	03:19.44	07:21.10
		J	00:24.74	00:19.48	00:22.49	00:55.16	00:42.68	00:42.54	02:04.20	01:36.82	04:21.24	03:28.71	08:43.89
		J1	00:28.57	00:20.93	00:24.91	01:00.42	00:46.83	-	02:09.76	01:46.84	04:50.00	03:50.00	-
		J2	00:29.93	00:24.65	00:26.94	01:06.06	00:50.66	-	02:32.66	01:56.29	05:18.58	04:12.49	-

Для определения абсолютных победителей и призеров на каждом этапе в каждом дивизионе в зачет принимается сумма баллов в 5 лучших индивидуальных видах программы, рассчитанных по формуле:

$$P = 800 \times (2 - T/V) + 200 \times (V/T)^3,$$

- где P — количество очков (с округлением до целого в меньшую сторону),

- В — эталонный результат из таблицы,
- Т — результат участника.

При расчёте в линейной части формулы отрицательные значения (возникающие при превышении эталонного результата более, чем в 2 раза) в итоговой сумме не учитываются (отбрасываются). Полученная сумма также округляется до целого в меньшую сторону.

Командный зачет среди субъектов Российской Федерации и стран-участниц физкультурного мероприятия подводится по сумме баллов 10 лучших результатов участников дивизиона «Спортсмены» и 5 лучших результатов участников дивизиона «Молодежь», независимо от пола и группы, в каждом этапе физкультурного мероприятия.

В случае равенства количества очков у двух или более команд субъектов Российской Федерации и стран-участниц преимущество имеет та команда, у которой больше первых мест, затем учитываются вторые места, далее третьи и так далее.

В случае, если в возрастной группе заявилось менее трех участников, выступление участников в этих возрастных группах будут проводиться в соответствии с программой соревнований в той возрастной группе, в которую первоначально заявлены участники, а награждение таких участников в этих возрастных группах будет проводиться даже при наличии в возрастной группе одного участника.

Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется согласно Правилам.

Отчет о проведении физкультурного мероприятия и его протоколы предоставляются на бумажном и электронном носителях РОФСО ФЗП в г. Москве в Департамент и публикуются на сайте Общероссийской Общественной Организации «Федерация зимнего плавания России» в течение 3 (трех) рабочих дней после окончания физкультурного мероприятия.

## **IX. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном личном зачете, в каждом дивизионе Физкультурного мероприятия, награждаются медалями и дипломами Федерации зимнего плавания России.

Команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете Физкультурного мероприятия, награждаются кубками Федерации зимнего плавания России.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждой индивидуальной дисциплине, в каждой возрастной группе каждого этапа, награждаются медалями Комитета и дипломами РОФСО ФЗП в г. Москве.

Команды в эстафетах, занявшие 1, 2, 3 места на каждом этапе, награждаются кубками, а участники медалями Комитета.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

## Х. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению спортивных соревнований, а именно: предоставление наградной атрибутики (медали, кубки), оказание услуг по предоставлению временного спортивного сооружения, а именно открытого ледового бассейна из пластиковых понтонов, изготовление проруби (расчистка от снега (при наличии), распил, выемка и вывоз льда (при наличии), разгрузка/погрузка, доставка, монтаж/демонтаж понтонов, поворотных щитов и лестниц), оказание услуги по предоставлению сходней (трапов), в том числе разгрузка/погрузка, доставка, монтаж/демонтаж, оказание услуг по предоставлению и обслуживанию мобильных саун, расходы по оказанию медицинских услуг по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» или выше, услуги по организации и проведению церемонии открытия, церемоний награждений победителей и призеров, включая сопровождение всего мероприятия, в том числе услуги ведущего, оказание услуг по предоставлению комплекта звукового оборудования, организация видеофиксации старта и (или) финиша и видеотрансляции с комментариями, оказание услуги по предоставлению, монтажу/демонтажу баннера с символикой физкультурного мероприятия, предоставлению футболок с символикой физкультурного мероприятия для персонала, расходы по оказанию услуг по обеспечению безопасности в месте проведения физкультурного мероприятия, оказание услуг по предоставлению и обслуживанию мобильных туалетных кабин, оказание услуг по подготовке и обслуживанию места проведения физкультурного мероприятия, в том числе по очистке территории и акватории бассейна от снега и льда (при их наличии) при подготовке и проведении физкультурного мероприятия, арнеда помещений капитального спортивного сооружения (а именно: раздевалки, душевые, помещение кафе для организации пункта питания, помещение для отдыха участников и размещения сувенирной лавки, холл со скамейками для организации места сбора на старт, помещение для отдыха волонтеров, помещение для работы секретариата и главной судейской коллегии, понтонных модулей, точек подключения электричества для работы оборудования для предотвращения замерзания ледового бассейна на период подготовки и проведения физкультурного мероприятия) осуществляются за счет РОФСО «ФЗП в г. Москве» и ООО «Федерации зимнего плавания России».

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению физкультурного мероприятия, частичное предоставление наградной атрибутики (грамоты), предоставление поворотных щитов и стартовых лестниц, предоставление, монтаж/демонтаж оборудования для предотвращения замерзания ледового бассейна, сувенирная продукция для стартовых пакетов, компьютерное обеспечение, печать и ламинация индивидуальных бейджей участников, оплата работы судей осуществляется за счет РОФСО «ФЗП в г. Москве» и ООО «Федерации зимнего плавания России».

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование, стартовые взносы) участников соревнований обеспечивают командирующие организации либо участники лично.

Привлечение средств Федерацией зимнего плавания России и РОФСО «ФЗП в г. Москве» обеспечивается за счет стартовых взносов.

Стоимость стартовых взносов зависит от количества дисциплин, в которых участвует спортсмен, и составляет:

- 1 800 руб. за одну дисциплину;
- 3 000 руб. за две дисциплины;
- 3 700 руб. за три дисциплины;
- 4 200 руб. за четыре дисциплины;
- 4 500 руб. за пять дисциплин;
- 4 800 руб. за шесть дисциплин;
- 5 000 руб. за семь и более дисциплин.

Стартовые взносы подлежат оплате до «15» января 2024 года через сайт [events.zimplav.ru](https://events.zimplav.ru) либо переводятся на расчётный счёт РОФСО ФЗП в г. Москве.

Настоящее Положение является основанием для командирования участников, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**во всероссийском физкультурном мероприятии «Фестиваль зимнего плавания**  
**«Кубок Федерации зимнего плавания России»**

Я, \_\_\_\_\_

дата рождения: «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ г.,

пол мужской женский

прошу принять меня к участию во всероссийском физкультурном мероприятии «Фестиваль зимнего плавания «Кубок Федерации зимнего плавания России » в следующих видах программы:

**ДИВИЗИОН:**

«Спортсмены» «Молодежь» «Любители»

**ДИСЦИПЛИНЫ:**

25 м вольный стиль	25 м брасс	25 м баттерфляй
50 м вольный стиль	50 м брасс	
100 м вольный стиль	100 м брасс	
200 м вольный стиль	200 м брасс	

Обязуюсь соблюдать все меры безопасности во время участия в мероприятии, а также выполнять все требования организаторов.

Я осознаю возможные неблагоприятные последствия, которые могут наступить для меня вследствие термального воздействия при нахождении в холодной воде. В случае наступления любых неблагоприятных последствий вследствие нахождения в холодной воде, лично и в полном объеме несу ответственность за такие последствия и исключаю возможные претензии к любым третьим лицам, в том числе, к организаторам мероприятия, за их наступление.

Обязуюсь соблюдать все меры безопасности во время участия в мероприятии, а также выполнять все требования организаторов и судей.

Номер моего мобильного телефона: \_\_\_\_\_

Адрес моей электронной почты: \_\_\_\_\_

Контакты ближайшего родственника для экстренных случаев:

Имя: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года

Подпись: \_\_\_\_\_