



**СВЕРДЛОВСКАЯ РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

Адрес: 620027, г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 36-502  
Тел. (343)3199811, 89222194811, e-mail: [sovetsnikk@bk.ru](mailto:sovetsnikk@bk.ru)

**СОГЛАСОВАНО**

*Президент Федерации зимнего  
плавания Свердловской области*



*В.Г. Ястребов*

*27 октября 2022 года*

**ПОЛОЖЕНИЕ**

*о проведении VIII Ежегодного Открытого Чемпионата Федерации зимнего плавания  
Свердловской области 10 декабря 2022 года в г. Екатеринбурге на озере Шарташ  
II Этапа Кубка УрФО*

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- развития и популяризации зимнего плавания в Свердловской области и в России;
- укрепление связей между общественными объединениями зимнего плавания в России;
- повышение роли зимнего плавания во всестороннем и гармоничном развитии личности, укреплении здоровья граждан;
- привлечения широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни;
- осуществление непрерывности и преемственности физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- выявление сильнейших спортсменов и команд по зимнему плаванию в Свердловской области и России
- совершенствование и внедрение передовых технологий в организации всероссийских соревнований по зимнему плаванию.

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

*Соревнования проводятся 10 декабря 2022 года в г. Екатеринбург, ул. Пески, 26/А, озеро Шарташ*

*09:00–10:00 – регистрация участников;*

*10:15 – открытие;*

*10:30 – старт;*

*15:30 – эстафета;*

*16:30 – награждение участников.*

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация зимнего плавания Свердловской области.

Президент СРОО «ФЗПСО» Василий Геннадьевич Ястребов, с.т.: 89222194811, e-mail: fzpso@bk.ru

Пресс-секретарь СРОО «ФЗПСО» Анна Петрова, с.т. 89022655137, **вопросы по размещению**, все организационные вопросы, в том числе вопросы по регистрации.

Соревнования лично-командные.

Общие правила Соревнований установлены в соответствии с требованиями ФЗПР (Федерации зимнего плавания России).

### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются члены клубов закаливания и зимнего плавания Свердловской области и других городов России, имеющие опыт зимнего плавания.

Участники соревнований должны иметь **МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК** к соревнованиям по зимнему плаванию и страховку.

Для лиц с ограниченными физическими возможностями предусмотрены 2 возрастные группы и отдельная регистрация на дистанциях до 100 м.:

39 лет и младше

40 лет и старше

Решение выступить в основной группе или в группе спортсменов с ограниченными возможностями принимает сам участник.

При прохождении мандатной комиссии участники должны предоставить копию справки об инвалидности и допуск врача.

#### **Соревнования проводятся по возрастным группам:**

ЮД – от 12 до 13 лет;

ЮД – от 14 до 15 лет;

ЮД – от 16 до 18 лет;

МЖ – от 18 до 29 лет;

МЖ – от 30 до 39 лет;

МЖ – от 40 до 49 лет;

МЖ – от 50 до 59 лет;

МЖ – от 60 до 69 лет;

МЖ – от 70 до 79 лет;

МЖ – от 80 и старше.

Если в группе 5 и менее спортсменов, она может быть объединена с более младшей или старшей.

Количество полных лет участника определяется на **10 декабря 2022 года**. В соответствии с датой рождения определяется возрастная группа участника.

### **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

<b>Стиль</b>	<b>Дистанция (м)</b>	<b>Возрастные группы</b>
Баттерфляй	25	МЖ Все возрастные группы
Вольный стиль	25	МЖ Все возрастные группы
Брасс	25	МЖ Все возрастные группы
Вольный стиль	50	МЖ от 14 лет
Брасс	50	МЖ от 14 лет
Вольный стиль	100	МЖ от 16 до 79 лет
Брасс	100	МЖ от 16 до 79 лет
Эстафета	4 на 25	
Вольный стиль	200	МЖ от 18 до 70 лет

<i>Брасс</i>	<i>200</i>	<i>МЖ от 18 до 70 лет</i>
<i>Вольный стиль</i>	<i>400</i>	<i>МЖ от 20 до 60 лет</i>

*При регистрации на дистанциях 100 и 200 м – спортсмен может зарегистрироваться только на одну из выбранных дисциплин:*

*- либо 100 м в/с, либо 100 м брасс.*

*- либо 200 м в/с, либо 200 м брасс.*

*Организатор оставляет за собой право отказать участнику в преодолении любой дистанции из соображений обеспечения безопасности для здоровья участника на любом этапе соревнований.*

*Эстафета 4 x 25 м – допускаются команды, в состав которой входят не менее одного мужчины или не менее одной женщины из разных возрастных групп, по принципу 1М + 3Ж, 2М + 2Ж, 3М + 1Ж.*

*Стиль прохождения дистанции – свободный, старт из воды.*

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

*Победители и призёры среди мужчин и женщин на коротких дистанциях определяются по лучшему времени в каждой возрастной группе.*

*Команда–победитель и призёры в эстафетном плавании определяются по лучшему времени.*

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

*Победители и призёры среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе награждаются медалью и грамотами.*

*Команда-победитель в эстафетном плавании награждается кубком и грамотой, команды - призёры награждаются кубками и грамотами.*

*Команда-победитель в командном зачете награждается кубком и грамотой.*

## **8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

*Награждение победителей и призеров осуществляется за счёт средств Федерации зимнего плавания Свердловской области.*

*Стартовый взнос для участников Соревнований составляет:*

*Стартовый взнос единый – 1000 руб. за любое количество дистанций, дети до 18 лет и пенсионеры – 500 руб.,*

## **9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И ПРИЁМ УЧАСТНИКОВ**

*Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются с указанием ФИО, даты рождения полностью, количества лет, принадлежность к клубу или федерации, выбранных дистанций, количества спортсменов не позднее «27» ноября 2022 года на ВАТСАП по номеру: 89630404811.*

*Участники, не подавшие заявки до этого времени, допущены не будут.*

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**