

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления социального
развития администрации Добрянского
городского округа

Н.В. Грачева

2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

Председатель «Добрянской городской
общественной организации

«Клуб закаливания и зимнего
плавания «Энергия»

С.П. Уткин

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «Центр физической
культуры, спорта и молодежной политики»

М.А. Дроздова

«19» 01 2023 г.



Положение о проведении Открытого Чемпионата Добрянского городского округа по зимнему плаванию

1. Цели и задачи.

- Пропаганда и популяризация зимнего плавания как вида спорта.
- Укрепление дружественных связей между клубами закаливания и зимнего плавания.
- Пропаганда и формирование здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **25 марта 2023 г.** в г. Добрянка Пермского края.

09.30. - Сбор и регистрация участников на базе «Клуб закаливания и зимнего плавания «Энергия»» по адресу: ул. Ленина, 4 (возле церкви Рождества Пресвятой Богородицы).

10.30 час. - Судейская коллегия.

11.00 час. - Торжественное открытие и начало соревнований.

Проезд от автовокзала г. Перми до автовокзала г. Добрянка автобусом № 530, 170.

Телефон для справок: 8-919-718-14-16 Уткин Сергей Петрович.

3. Руководство.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет МБУ «Центр физической культуры, спорта и молодежной политики» и «Добрянская городская общественная организация «Клуб закаливания и зимнего плавания «Энергия»».

Главный судья Чемпионата - Сыропятов Валерий Николаевич.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях приглашаются члены клубов закаливания и зимнего плавания, имеющие соответствующий опыт и плавательную подготовку в ледяной воде. Состав команды не ограничен.

Каждый участник, заявившийся на Чемпионат, несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

5. Программа.

- Открытие Чемпионата.
- Плавание на дистанции 25 метров брассом мужчины и женщины по 6-и возрастным группам ("А" 18-29, "В" 30-39, "С" 40-49, "D" 50 - 59, "Е" 60 - 69, "F" 70 лет и старше).
- Плавание на дистанции 50 метров в/с мужчины и женщины по 3-м возрастным группам: «А» 18 – 39, «В» 40 – 59, «С » 60 лет и старше.
- Плавание на дистанции 100 метров в/с среди мужчин и среди женщин по 3-м возрастным группам: («А» 18 – 39, «В» 40 – 59, «С » 60 лет и старше).
- Эстафетное плавание 4 x 25 м в/с (Состав команды: 2 женщины и 2 мужчин) по 2 группам: суммарный возраст участников до 169 лет; суммарный возраст участников 170 лет и старше. Комплектование команд по «клубному принципу».
- **Возраст участников (количество полных лет) определяется на дату проведения мероприятия.**
- Участники выступают по своей возрастной группе. Переходы из старшей группы в младшую возрастную группу не допускаются.

6. Условия проведения соревнований.

- Дистанции 25, 50, 100 метров в проруби на акватории городского пруда.
- Соревнования проводятся в соответствии с "Правилами проведения соревнований по зимнему плаванию". Соревнования лично - командные. Участник соревнований может стартовать во всех видах программы.
- При комплектовании команды клуба запрещается участие представителей разных клубов закаливания и зимнего плавания.
- **К эстафете допускаются только участники, преодолевшие дистанцию плавания 25 метров.**
- Судейская коллегия имеет право не допускать к соревнованиям неподготовленных участников и прекратить заплыв участника по рекомендации врача.
- Медицинское обеспечение осуществляется врачом соревнований.
- Старт осуществляется от старшей возрастной группы к младшей, первыми стартуют женщины.

7. Общие правила.

Обязательная регистрация пловцов (не позднее, чем за час до заплыва) в информационном центре (судейской коллегии), получение инструкции и пропуска к месту заплывов.

ЗАПРЕЩЕНО использование любых внешних и внутренних средств, поддерживающих или увеличивающих температуру тела.

Плавание под воздействием наркотиков и алкоголя **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО**.

Купальные костюмы должны соответствовать спортивному мероприятию и не быть просвечивающимися или прозрачными.

ЗАПРЕЩЕНО использование какой-либо дополнительной одежды: перчатки, ласты, неопреновые носки, гидрокостюмы.

ОБЯЗАТЕЛЬНО использование головного убора (шапочка для купания, шерстяная или другая теплая шапка). Рекомендуется использовать очки.

Окончательное решение относительно состояния и внешнего вида пловца принимает главный судья.

8. Правила для участников заплывов.

Участники прибывают в зону старта (по команде «внимание: на старт») в специальной (теплой) одежде: халат из натуральной ткани, спортивный костюм, куртка, шапочка, перчатки, тапочки. Одежда перед заплывом складывается в специальные корзины для каждой дорожки. Каждый заплыв сопровождается командами: «снять одежду», «войти в воду», «на старт»; продолжительность между командами составляет 3 секунды.

После захода в воду судья дает указание опустить плечи в воду и принять стартовое положение; для этой позиции каждый участник должен заметно держаться за стартовую ручку (перила) одной рукой. Чтобы завершить заплыв, участник должен коснуться финишной линии (кромки льда) как минимум одной рукой.

Старт – с «мокрого старта», т.е., когда пловец находится в воде перед объявлением старта.

Если один из участников преждевременно возьмёт старт («фальстарт»), то участнику добавляется 3 секунды к его результату.

Эстафеты 4x25м только смешанные; участник последующего этапа ожидает финиш предыдущего пловца стоя в воде.

9. Определение победителей.

Победители на 25 м брассом среди мужчин и среди женщин определяются по лучшему спортивно-техническому результату по следующим 6-ти возрастным группам: "А" 18-29 лет; "В" 30-39 лет; "С" 40-49 лет; "D" 50-59 лет; "Е" 60-69 лет; "F" от 70 лет и старше.

Победители на 50 м в/с среди мужчин и среди женщин определяются по лучшему спортивно-техническому результату в 3-х возрастных группах: «А» 18 – 39, «В» 40 – 59, «С » 60 лет и старше.

Победители на 100 м в/с среди мужчин и среди женщин определяются по лучшему спортивно-техническому результату в 3-х возрастных группах: («А» 18 – 39, «В» 40 – 59, «С » 60 лет и старше).

Если у двух и более участников в данной возрастной группе результаты одинаковы, то более высокое место занимает старший по возрасту участник.

Победители в эстафете 4x25 м в каждой группе определяются по спортивно-техническому результату. Если у двух и более команд в эстафете результаты одинаковы, то предпочтение отдаётся команде, более старшей по возрасту.

Для определения общекомандного зачета определяется количество призовых мест (учитывается дистанция 25 м и эстафета 4 x 25 м (2 группы)). В плавании на дистанции 25 м за 1 занятое место начисляется 3 балла, за 2 место – 2 балла, за 3 место – 1 балл. В эстафете 4 x 25 м за 1 занятое место начисляется 6 баллов, за 2 место – 4 балла, за 3 место – 2 балла. Победителем становится команда, набравшая наибольшее количество баллов. Если команды набирают одинаковое количество баллов, то предпочтение отдаётся команде, занявшей более высокое место в эстафете. Если место в эстафете по 1 группе (до 169 лет) у одной команды одинаково с местом в эстафете у другой команды по 2 группе (170 лет и старше), то преимущество отдаётся команде, занявшей по 2 группе (170 лет и старше).

10. Награждение.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на дистанции 25 м, 50 м, 100 м в каждой возрастной группе среди мужчин и среди женщин, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете 4 x 25 м в каждой возрастной группе, награждаются грамотой и кубком на команду, а участники команд – медалями.

В общекомандном зачете команды, занявшие 1-3 место, награждаются грамотой и кубком на команду.

11. Финансирование.

Финансирование расходов осуществляется за счет средств местного бюджета в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики».

Подготовку места проведения Чемпионата, дополнительные расходы на организацию, проведение и дополнительное награждение осуществляет Добрянская городская общественная организация «Клуб закаливания и зимнего плавания «Энергия» за счёт спонсорских средств.

Проезд, размещение и питание иногородних участников за счёт командующих организаций или самих участников.

12. Заявки.

Предварительные заявки подаются до 24.03.2023 г. по электронной почте: walrus555@yandex.ru Моисеева Ольга и cfsimp@mail.ru МБУ «Центр физической культуры, спорта и молодежной политики».

Заявки установленного образца подаются в день соревнований.
(Приложение 1).

13. О персональных данных.

В соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. «О персональных данных» № 152-ФЗ, *подавая заявку на участие в соревнованиях, участники тем самым подтверждают согласие на обработку своих персональных данных* (включающих фамилию, имя, отчество, дату рождения, адрес места жительства, контактный телефон, паспортные данные, страховой номер индивидуального лицевого счёта в Пенсионном фонде России (СНИЛС), ИНН) организаторам проведения мероприятия – МБУ «ЦФКСИМП» (далее – Организаторы). Организаторы имеют право использовать персональные данные участников только в рамках проведения и отчетности данного мероприятия, в т.ч. обрабатывать персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчётные формы, предусмотренные документами, регламентирующими предоставление отчётных данных (документов), осуществлять все действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение и обязаны соблюдать конфиденциальность персональных данных в рамках Законодательства РФ

Положение является официальным приглашением на Чемпионат

ЗАЯВКА
на участие в Открытом Чемпионате
Добрянского городского округа по зимнему плаванию
25 марта 2023 г.

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения (полных лет)	город, клуб	Ответственность за жизнь и здоровье беру на себя
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				