

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра спорта  
Республики Башкортостан

  
Э.А. Карамурзина  
«    »    2024 г.



СОГЛАСОВАНО

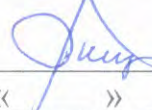
Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация Зимнего Плавания  
России»

  
К.С. Сиденко  
«    »    2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель правления  
Федерации зимнего плавания  
Республики Башкортостан

  
И.А. Кизько  
«    »    2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля зимнего плавания «Кубок 450-летия города Уфы»  
Чемпионата и Первенства Федерации зимнего плавания России,  
VI этапа кубка Федерации зимнего плавания России,  
II этапа кубка Республики Башкортостан

г. Уфа  
7-10 марта 2024 года

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль зимнего плавания «Кубок 450-летия г. Уфа», Чемпионата и Первенства Федерации зимнего плавания России, VI этапа Кубка ФЗПР, II этап Кубка Республики Башкортостан по зимнему плаванию, (далее – физкультурное мероприятие) согласно п.4, 25 и 29 ст. 2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является физкультурным мероприятием, проводимым во исполнение распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» и в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Башкортостан на 2024 год (раздел: «Физкультурные мероприятия среди смешанных возрастных групп населения»).

Физкультурное мероприятие проводится с целью развития и популяризации зимнего плавания в Республике Башкортостан и Российской Федерации.

Основными задачами проведения физкультурного мероприятия являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания, создания условий для организации здорового досуга;
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризацией вида спорта «зимнее плавание» в Республике Башкортостан и в России;
- выявление сильнейших спортсменов-любителей;
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Права на проведение Физкультурного мероприятия принадлежат Минспорту России.

Общее руководство организацией Физкультурного мероприятия осуществляют Минспорт России и Общероссийская общественная организация «Федерация зимнего плавания России» (далее – Федерация зимнего плавания России).

Общее руководство проведением Физкультурного мероприятия на территории субъекта Российской Федерации в г. Уфе осуществляет Минспорт Республики Башкортостан и Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация зимнего плавания Республики Башкортостан» (далее – РОФСО ФЗП РБ).

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РОФСО ФЗП РБ.

## 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Соблюдение санитарно-гигиенических требований, установленных Роспотребнадзором, при проведении спортивных и физкультурных мероприятий возлагается на РОФСО ФЗП РБ.

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с постановлением Правительства РФ № 353 от 12.03.2022 и Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и главным государственным санитарным врачом Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом

в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

#### 4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Физкультурное мероприятие проводится с 7 по 10 марта 2024 года на базе Центра зимнего плавания клуба «Белые куницы».

Место проведения: г. Уфа, Советский район, парк им. И. Якутова, озеро Солдатское.

#### 5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

##### 7 марта 2024 г.

17:00 – 20:00 – аккредитация и регистрация участников

##### 8 марта 2024 г.

08:00 – 10:00 – регистрация участников

10:15 – 11:00 – церемония открытия физкультурного мероприятия

11:05 – 12:30 – 25 м вольный стиль

12:35 – 13:45 – 25 м баттерфляй

13:50 – 15:20 – 50 м брасс

15:25 – 16:50 – 200 м вольный стиль

17:00 – 18:00 – церемония награждения УЦ БГМУ

18:00 – 20:00 – Торжественный концерт «Квартирник»

##### 9 марта 2024 г.

08:00 – 10:00 – регистрация участников

10:00 – 11:30 – 25 м брасс

11:45 – 13:00 – 50 м вольный стиль

13:00 – 14:00 – 100 м брасс

14:15 – 15:30 – 100 м вольный стиль

16:00 – 17:00 – церемония награждения УЦ БГМУ

17:00 – 20:00 – Экскурсия по городу Уфе

##### 10 марта 2024 г.

08:00 – 10:00 – регистрация участников

10:00 – 10:40 – 50 м баттерфляй

10:45 – 11:15 – эстафета 4x25 м комбинированная

11:30 – 12:00 – эстафета 4x25 м вольный стиль

12:15 – 12:45 – эстафета 4x25 м брасс

13:00 – 14:30 – 200 м брасс

17:00 – 18:00 – церемония награждения в УЦ БГМУ

#### 6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

6.1. К участию в Физкультурном мероприятии допускаются граждане Российской Федерации, зарегистрированные в электронной базе данных Федерации зимнего плавания России (<https://events.zimplav.ru>), имеющие идентификационный номер (ID зимнего пловца) Федерации зимнего плавания России, полис страхования жизни от несчастных случаев и медицинский допуск. Также к участию в Соревновании допускаются граждане иностранных государств, зарегистрированные на платформе <https://events.zimplav.ru> и имеющие идентификационный номер (ID зимнего пловца) Федерации зимнего плавания России.

6.2. Соревнование – лично-командное.

6.3. Соревнование проводится с учетом установленных Правилами ограничений максимальной длины соревновательной дистанции для возрастных групп.

6.4. Возрастные категории и ограничения:

– **Дивизион «Спортсмены»:**

- группа S – мужчины и женщины от 18 лет (на первый день Соревнования) без ограничения верхней границы возраста – все виды программы;
- Старт «Моржеран» Закал-бег 3 км + 25 м вольный стиль» (масс-старт) проводится только для Дивизиона «Спортсмены»

– **Дивизион «Молодежь»:**

- группа U – юниоры и юниорки (16-18 лет) – дистанции не более 100 м;
- группа L2 – юноши и девушки (14-15 лет) – дистанции не более 50 м;
- группа L1 – юноши и девушки (12-13 лет) – дистанции не более 25 м.

– **Дивизион «Любители»:**

- группа B – от 18 до 29 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа C1 – от 30 до 34 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа C2 – от 35 до 39 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа D – от 40 до 44 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа E – от 45 до 49 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа F – от 50 до 54 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа G – от 55 до 59 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа H – от 60 до 64 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа I – от 65 до 69 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа J – от 70 лет до 74 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй;
- группа J1 – от 75 до 79 лет – дистанции не более 100 м, кроме 50 м баттерфляй;
- группа J2 – от 80 лет и старше – дистанции не более 50 м, кроме 50 м баттерфляй.
- группа P – парапловцы (инвалиды) от 20 до 69 лет – все виды программы, кроме 50 м баттерфляй.

6.5. Возраст участников для определения возрастной категории в дивизионах «Молодежь» и «Любители» определяется на 31 октября 2024 года.

6.6. Заявка на участие команд субъектов Российской Федерации в дивизионах «Спортсмены» и «Молодежь» формируется региональной спортивной федерацией и утверждается руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта. Заявка на участие команд иностранных государств в дивизионах «Спортсмены» и «Молодежь» формируется национальной спортивной федерацией зимнего плавания.

6.7. К участию в Соревновании дивизиона «Любители» допускаются спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации, а также спортсмены, заявляющиеся индивидуально (лично).

6.8. К участию в Соревновании дивизиона «Любители» не допускаются спортсмены, проходящие спортивную подготовку в физкультурно-спортивных организациях, спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации или субъекта Российской Федерации по зимнему плаванию, а также спортсмены, входящие в состав национальных сборных команд иностранных государств.

6.9. Формирование эстафетных команд в дивизионах «Молодежь» и «Любители» допускается из числа участников разных возрастных групп дивизиона.

6.10. Дети (лица, не достигшие восемнадцатилетнего возраста) допускаются к участию в Соревновании с согласия родителей или иных законных представителей.

6.11. Принципы очередности заплывов в каждом виде программы: сначала женщины, потом мужчины; сначала старшие, потом младшие.

## 7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

7.1. Для участия в Физкультурном мероприятии официальные заявки от команд Российской Федерации, физкультурно-спортивных организаций и участников, заявляющихся лично,

подаются на электронный адрес РОФСО ФЗП РБ zimnee.plavanie.rb@yandex.ru, либо через систему электронной регистрации на сайте <https://events.zimplav.ru> до 23:59 25 февраля 2024 года.

7.2. Заявки на участие оформляются в соответствии с Приложением № 1 (заполняются все графы заявки).

7.3. В комиссию по допуску участников, которая будет проходить 7 марта 2024 года (адрес: г. Уфа, Советский район, парк им. И. Якутова, озеро Солдатское, база Клуба зимнего плавания «Белые куницы»), каждая команда/участник предъявляют следующие документы:

- оригинал заявки (Приложение № 1);
- документы, удостоверяющие личность;
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев с указанием вида спорта «зимнее плавание»;
- медицинский допуск к участию;
- разрешения родителей на участие несовершеннолетних в физкультурном мероприятии (для участников до 18 лет включительно);
- согласие на обработку персональных данных.

7.4. Комиссии по допуску участников контролируют правильность заполнения заявки на участие, проверяют подлинность документов регистрирующихся участников.

## 8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

8.1. Победители и призеры в личном зачете на каждом этапе по каждому виду программы – участник или команда (для эстафетных заплывов) – определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. Все заплывы финальные.

Таблица эталонных результатов по зимнему плаванию для сезона 2023-2024 года

Дневной	Группа		Дисциплины												
			25 м брасс	25 м в/с	25 м батт.	50 м брасс	50 м в/с	50 м батт.	100 м брасс	100 м в/с	200 м брасс	200 м в/с	400 м в/с		
МОЛОДЕЖЬ	ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ (12-18 лет)	U, L2, L3	00:13.97	00:10.96	00:12.16	00:30.50	00:24.35	00:25.97	01:07.21	00:54.38	02:31.43	02:02.59	04:36.03		
	ДЕВУШКИ И ЮНИОРКИ (12-18 лет)	U, L2, L3	00:16.40	00:13.16	00:14.56	00:34.40	00:28.58	00:30.18	01:13.41	01:02.88	03:00.53	02:17.64	05:02.77		
СПОРТСМЕНЫ	МУЖЧИНЫ от 18 лет	S	00:13.97	00:10.96	00:12.16	00:30.50	00:24.35	00:25.97	01:07.21	00:54.38	02:31.43	02:02.59	04:36.03		
	ЖЕНЩИНЫ от 18 лет	S	00:16.40	00:13.21	00:14.56	00:36.15	00:28.71	00:30.18	01:13.41	01:02.88	03:00.53	02:17.64	05:02.77		
ЛЮБИТЕЛИ	МУЖЧИНЫ	B	00:13.97	00:10.96	00:12.16	00:30.50	00:24.35	00:25.97	01:07.21	00:54.38	02:31.43	02:02.59	04:36.03		
		C1	00:14.56	00:11.16	00:12.29	00:31.99	00:24.75	00:26.45	01:09.92	00:55.12	02:38.81	02:06.55	04:40.39		
		C2	00:14.64	00:11.85	00:12.41	00:32.23	00:25.89	00:26.93	01:10.47	00:57.36	02:42.03	02:09.51	04:44.75		
		D	00:14.72	00:12.13	00:12.53	00:32.46	00:26.60	00:27.41	01:12.57	00:58.18	02:45.25	02:12.47	04:49.11		
		E	00:14.89	00:12.16	00:13.18	00:33.56	00:27.97	00:33.11	01:14.35	01:01.65	02:52.51	02:14.85	04:53.72		
		F	00:15.07	00:12.19	00:13.84	00:34.13	00:28.38	00:34.77	01:16.49	01:02.64	02:57.08	02:16.91	04:55.94		
		G	00:16.17	00:12.22	00:14.51	00:34.69	00:28.47	00:36.43	01:18.63	01:03.63	03:04.27	02:23.99	05:13.60		
		H	00:16.56	00:13.63	00:15.14	00:37.63	00:30.34	00:38.10	01:28.38	01:10.07	03:29.05	02:31.07	05:31.28		
		I	00:17.66	00:14.15	00:15.43	00:39.32	00:31.40	00:39.76	01:33.36	01:12.55	03:36.00	02:35.59	05:53.81		
		J	00:21.07	00:16.48	00:16.16	00:47.27	00:36.28	00:41.42	01:45.81	01:20.93	04:05.39	03:02.45	06:57.23		
		J1	00:22.98	00:17.10	00:19.40	00:50.68	00:39.00	-	01:53.24	01:26.78	04:28.44	03:15.63	-		
		J2	00:23.38	00:18.12	00:19.77	00:51.56	00:39.99	-	01:55.21	01:28.29	04:45.00	03:30.00	-		
		ЛЮБИТЕЛИ	ЖЕНЩИНЫ	B	00:16.40	00:13.21	00:14.56	00:36.15	00:28.71	00:30.18	01:13.41	01:02.88	03:00.53	02:17.64	05:02.77
				C1	00:18.05	00:13.97	00:15.05	00:36.90	00:30.31	00:32.50	01:19.22	01:07.62	03:09.65	02:23.08	05:04.59
C2	00:18.21			00:14.15	00:15.29	00:37.66	00:31.03	00:34.82	01:21.05	01:08.37	03:13.86	02:32.07	05:27.10		
D	00:18.37			00:14.16	00:15.53	00:38.41	00:31.16	00:37.14	01:22.87	01:09.12	03:14.49	02:41.06	05:49.60		
E	00:18.44			00:14.47	00:15.70	00:39.16	00:31.45	00:38.11	01:26.51	01:10.61	03:28.04	02:48.24	05:56.97		
F	00:18.54			00:14.70	00:16.06	00:39.72	00:32.54	00:39.00	01:28.29	01:12.11	03:34.28	02:51.19	06:04.33		
G	00:19.58			00:14.71	00:16.50	00:43.36	00:33.29	00:39.88	01:33.75	01:15.48	03:47.63	02:55.16	06:45.73		
H	00:20.98			00:16.08	00:18.84	00:46.57	00:34.61	00:40.77	01:42.41	01:21.74	03:48.73	03:06.19	07:03.41		
I	00:22.29			00:16.71	00:20.06	00:47.30	00:36.93	00:41.65	01:44.53	01:22.72	03:51.85	03:19.44	07:21.10		
J	00:24.74			00:19.48	00:22.49	00:55.16	00:42.68	00:42.54	02:04.20	01:36.82	04:21.24	03:28.71	06:43.89		
J1	00:28.57			00:20.93	00:24.91	01:00.42	00:46.83	-	02:09.76	01:46.84	04:50.00	03:50.00	-		
J2	00:29.93			00:24.65	00:26.94	01:06.06	00:50.66	-	02:32.66	01:56.29	05:18.58	04:12.49	-		

8.2. Для определения абсолютных победителей и призеров на каждом этапе в каждом дивизионе в зачет принимается сумма баллов в 5 лучших индивидуальных видах программы, рассчитанных по формуле:

$$P = 800 \times (2 - T/V) + 200 \times (V/T)^3$$

P – количество очков (с округлением до целого в меньшую сторону)

V – эталонный результат из таблицы,

T – результат участника

При расчёте в линейной части формулы отрицательные значения (возникающие при превышении эталонного результата более чем в 2 раза) в итоговой сумме не учитываются (отбрасываются). Полученная сумма также округляется до целого в меньшую сторону.

8.3. Командный зачет среди субъектов Российской Федерации и стран-участниц Физкультурного мероприятия подводится по сумме баллов 10 лучших результатов участников дивизиона «Спортсмены» и 5 лучших результатов участников дивизиона «Молодежь», независимо от пола и группы, в каждом этапе Физкультурного мероприятия. В случае равенства количества очков у двух или более команд субъектов Российской Федерации и стран-участниц преимущество имеет та команда, у которой больше первых мест, затем учитываются вторые места, далее третьи и так далее.

8.4. В случае, если в возрастной группе заявилось менее трех участников, выступление участников в этих возрастных группах будут проводиться в соответствии с программой соревнований в той возрастной группе, в которую первоначально заявлены участники, а награждение таких участников в этих возрастных группах будет проводиться даже при наличии в возрастной группе одного участника.

8.5. Порядок подачи и рассмотрения протестов осуществляется согласно Правилам. Протесты могут быть выдвинуты против решений судьи или должностных лиц, если их решения противоречат правилам соревнований.

8.6. Протесты подаются официальным представителем команды в письменном виде главному судье в течение 30 минут после события. Протесты рассматриваются ГСК в день их подачи. Плата за подачу протеста составляет 5 000 (Пять тысяч) рублей. Если протест будет удовлетворен, то деньги возвращаются.

8.7. Решение по протесту оформляется письменным заключением и приобщается к отчёту ГСК.

8.8. Отчет о проведении физкультурного мероприятия и его протоколы предоставляются РОФСО ФЗП РБ на бумажном и электронном носителях в Комитет и Министерство спорта в течение 5 (пяти) рабочих дней после окончания физкультурного мероприятия.

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном личном зачете, в каждом дивизионе Физкультурного мероприятия, награждаются медалями и дипломами Федерации зимнего плавания России.

9.2. Команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2, 3 места в командном зачете Физкультурного мероприятия, награждаются кубками Федерации зимнего плавания России.

9.3. Участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждой индивидуальной дисциплине, в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами.

9.4. Команды и участники в эстафетах, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями Комитета.

9.5. Мужчина и женщина, набравшие наибольшее количество очков по лучшим 5 индивидуальным видам программы, награждаются кубками.

9.6. Отдельно награждается самый молодой и возрастной участник физкультурного мероприятия.

9.7. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

## 10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

10.1. Расходы по организации и проведению физкультурного мероприятия, а именно: предоставление наградной атрибутики (медали, кубки, бланки дипломов), расходы по оказанию

медицинских услуг по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» или выше несет Министерство спорта Республики Башкортостан, оказание услуг по предоставлению мобильных саун и купели, , расходы по оказанию услуг по обеспечению безопасности в месте проведения физкультурного мероприятия, оказание услуг по предоставлению и обслуживанию мобильных туалетных кабин, услуги по подготовке и обслуживанию места проведения мероприятия осуществляются за счет РОФСО ФЗП РБ.

10.2. Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, страхование, стартовые взносы) участников соревнований обеспечивают командирующие организации либо участники лично.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ КОМАНДИРОВАНИЯ УЧАСТНИКОВ, СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ И ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

Приложение № 1 к Положению о проведении  
физкультурного мероприятия «Фестиваль зимнего  
плавания «Кубок 450-летия г. Уфа»,  
Чемпионат и Первенство ФЗПР  
VI этап Кубка ФЗПР  
II этап Кубка Республики Башкортостан»  
7-10 марта 2024 года

## ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Я, \_\_\_\_\_

дата рождения: “ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ г.,

пол      мужской      женский

прошу      принять      меня      к      участию      в      физкультурном      мероприятии  
в следующих видах программы:

Чемпионат Федерации Зимнего Плавания России

25 м вольный стиль	25 м брасс	25 м баттерфляй
50 м вольный стиль	50 м брасс	50 м баттерфляй
100 м вольный стиль	100 м брасс	
200 м вольный стиль	200 м брасс	

Первенство Федерации Зимнего Плавания России

25 м вольный стиль	25 м брасс	25 м баттерфляй
50 м вольный стиль	50 м брасс	
100 м вольный стиль	100 м брасс	
200 м вольный стиль	200 м брасс	

Обязуюсь соблюдать все меры безопасности во время участия в мероприятии, а также выполнять все требования организаторов. Я осознаю возможные неблагоприятные последствия, которые могут наступить для меня вследствие термального воздействия при нахождении в холодной воде. В случае наступления любых неблагоприятных последствий вследствие нахождения в холодной воде, лично и в полном объеме несу ответственность за такие последствия и исключаю возможные претензии к любым третьим лицам, в том числе, к организаторам мероприятия, за их наступление. Обязуюсь соблюдать все меры безопасности во время участия в мероприятии, а также выполнять все требования организаторов и судей.

Номер моего мобильного телефона: \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты: \_\_\_\_\_

Имя и контактный телефон ближайшего родственника: \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

Подпись: \_\_\_\_\_