

# РЕГЛАМЕНТ ФЕСТИВАЛЯ ПО ПЛАВАНИЮ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ «БОДРЯЧОК»

## 1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИ ФЕСТИВАЛЯ

Дата проведения: 30 сентября 2023 года.

Место проведения: г. Кемерово, южный берег озера Красное, Центр ЗОЖ Клуба закаливания и зимнего плавания «Снегири» (ориентир «Бассейн на Красном» пр. Ленинградский, 1а к3)

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Наличие страховки от несчастных случаев, жизни и здоровья участников Фестиваля, медицинской справки (допуска врача) обязательно.

Участники, капитаны команд должны заблаговременно подать заявку на участие в Фестивале, сроком до 23.09.2023 года.

## 3. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

11:00 часов	Заседание мандатной комиссии
12:00 часов	Торжественное открытие
12:30 часов	Брасс 25 м – женщины
	Брасс 50 м – мужчины
13:30 часов	Вольный стиль 25 м - женщины
	Вольный стиль 50 м – мужчины
14:30 часов	Командная эстафета 4 x 25 м (состав команды 4 человека: 3 муж. + 1 жен. или 2 муж. + 2 жен. или 3 жен. + 1 муж.)
15:30 часов	Вольный стиль 100 м - женщины, мужчины
	Вольный стиль 500 м – женщины, мужчины
17:30 часов	Подведение итогов, награждение и закрытие

## 4. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Стартовый взнос 1000 рублей, дети до 18 лет 500 рублей

## 5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются в Клуб закаливания и зимнего плавания «Снегири» по электронной почте на адрес: [snegirikemerovo@mail.ru](mailto:snegirikemerovo@mail.ru) или ватсап  
Контактная информация: Пономарева Елизавета (организатор): 8 9043782913

**Возрастные группы Фестиваля в 2023 г. определяются возрастом пловцов на 01 ноября 2023**

Группа	Год рождения	Возраст (лет)
1	2005 - 1994	18 – 29
2	1993 - 1984	30 – 39
3	1983 - 1974	40 – 49
4	1973 - 1964	50 – 59
5	1963 - 1954	60 – 69
6	1953 и ранее	Старше 70 лет